

BASISOPLEIDING en WORKSHOP

KINDREFLEX

voor praktijkwerkers in de GGZ

Naar schatting groeien 378.000 kinderen in Vlaanderen op bij een ouder met een psychisch of verslavingsprobleem. Op vraag van minister Vandeuren ontwikkelde het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin de Kindreflex. Het initiatief spoort hulpverleners en voorzieningen binnen de GGZ aan om bij elke volwassen cliënt de Kindreflex te doen. Dit houdt twee aspecten in:

- 1) Een hulpverlener voert met zijn cliënt een gesprek over het thema ouderschap, geeft hem de kans om in alle vrijheid over de kinderen en zijn bezorgdheden daaromtrent te praten en ondersteunt hem waar nodig in zijn rol als moeder of vader.
- 2) Een hulpverlener tracht tijdens cliëntcontacten verontrustende gezinssituaties te signaleren en de veiligheid in de mate van het mogelijke te herstellen. De essentie van de Kindreflex is dat hulpverleners via de volwassen cliënt proberen in te spelen op het welzijn van de kinderen van ouders met een psychisch probleem zonder het kind zelf te zien.

Het Vlaams Expertisecentrum Kindermishandeling (VECK) verzorgt in het voorjaar van 2019 de uitrol van de Kindreflex. Daarvoor organiseert het VECK voor praktijkwerkers in de Geestelijke Gezondheidszorg een “Basisopleiding Kindreflex” en “Workshop Kindreflex”:

BASISOPLEIDING

In de basisopleiding leer je hoe de Kindreflex in elkaar zit en hoe je er mee aan de slag kan. In deze basisopleiding leer je over:

- het belang en het nut van de Kindreflex
- de details van het stappenplan van de Kindreflex:
 - o stap 1: voer een gesprek over de kinderen en het ouderschap
 - o stap 2: peil naar de veiligheid thuis en het welzijn van de kinderen
 - o stap 3: ondersteun de cliënt in zijn rol als ouder
 - o stap 4: ga verder na of er sprake is van verontrusting en bereidheid
 - o stap 5: herstel de veiligheid
 - o stap 6: betrek een gemandateerde voorziening
- het zorgvuldig informatie delen bij het werken met de Kindreflex (beroepsgeheim, privacy, ...)
- de partners waarmee je kan samenwerken door middel van de Kindreflex
- ...

WORKSHOP

In de workshops ga je oefenen met de Kindreflex. Mogelijke thema's en beoogde competenties zijn:

- hoe vul je elke stap van het stappenplan in, aan de hand van concrete voorbeelden?
- hoe knoop je op gepaste wijze een gesprek met de cliënt aan over ouderschap en verontrusting?
- hoe schat je in of een situatie verontrustend is?
- welke ondersteunende instrumenten kan je gebruiken?
- hoe bundel je krachten in de samenwerking rond de leefsituatie van patiënten?
- hoe ga je om met dilemma's bij het delen van informatie?
- wat heb je nodig om de Kindreflex te doen in jouw organisatie?
- wat leren we van elkaar over de moeilijkheden en de mogelijkheden die je ervaart bij de Kindreflex?
- ...

In de workshops kan je je eigen praktijkervaring en casusmateriaal inbrengen.

PRAKTISCHE INFORMATIE

- De Kindreflex heeft een eigen website. Op www.kindreflex.be vind je alle basisinformatie om onmiddellijk met de Kindreflex aan de slag te kunnen.
- De BASISOPLEIDING en de WORKSHOP richten zich op **praktijkwerkers in de Geestelijke Gezondheidszorg**.
- Bij voorkeur volg je eerst 1 BASISOPLEIDING (3u) en vervolgens 1 WORKSHOP (3u).
- De BASISOPLEIDING wordt opgebouwd aan de hand van lezingen. Er kunnen meestal meer dan 50 praktijkwerkers deelnemen. De WORKSHOP richt zich op kleine groepen (max. 20 deelnemers) om interactief en verdiepend aan het werk te gaan.
- Je vindt vast en zeker een BASISOPLEIDING en een WORKSHOP **in jouw buurt**. Inschrijving via het [online inschrijvingsformulier](#) is vereist.
- Deelname is **gratis** voor medewerkers van de Geestelijke Gezondheidszorg.
- Accreditering voor artsen werd aangevraagd.
- Verdere **info** nodig? Op de hoogte blijven? Kijk op www.kindreflex.be of contacteer het VECK via info@expertisecentrumkindermishandeling.be