

Het onzichtbare kind Samen de kindreflex maken in de GGZ

Kris Holemans |
Familieplatform Geestelijke Gezondheid

Nancy Raman |
Orthopedagoog
Ervaringsdeskundige



FOCUS FAMILIEPLATFORM

- o familieperspectief verankeren in de GGZ en familiebetrokkenen versterken in hun rol = 'familie-reflex'
- o samen met veldwerk door familie-organisaties
- o ervoor zorgen dat professionele organisaties een familievriendelijke zorg uitdragen en realiseren
- o op het niveau van beleid adviseren



KOPP|KOAP: HET KIND VAN ...



... een ouder met een psychische- of afhankelijkheidsproblematiek

KOPP|KOAP: HET KIND VAN ...



Gewone kinderen die opgroeien in ongewone omstandigheden

KOPP|KOAP: HET KIND VAN...

- o 378,000 KOPP per jaar in Vlaanderen
- o 1 op 10 kinderen onder 15 jaar heeft een ouder die overmatig alcohol of drank gebruikt
- o Onderschatting van de cijfers
- o 1/3^e regel!

KOPP|KOAP: HET KIND VAN...

- o Gevoelens van schaamte en schuld
- o Vele (zorg)taken opnemen
- o Eigen (emotionele) noden opzij zetten
- o Zich alleen voelen
- o Destructieve parentificatie
- o Broers en zussen: rol in de war

KOPP|KOAP: HET KIND VAN...

- o Sterk empathisch vermogen
 - o Goed met crisis kunnen omgaan
 - o Flexibiliteit
 - o Sterke intuïtie
 - o Goed reflectief vermogen
- > Vaak ontwikkeling tot hulpverlener

KOPP|KOAP: HET KIND VAN...

Beschermende- en risicofactoren

- o Leeftijd kind
- o Oplossend vermogen kind: veerkracht
- o Ziekte-inzicht ouder
- o Bereidheid tot hulp ouder
- o Steunend netwerk
- o Openheid in het gezin

KOPP|KOAP: AANPAK



Vroegdetectie en preventie
via de ouder

KOPP|KOAP: AANPAK



Veerkracht vergroten
bij het kind

DE VEERKRACHTHELPERS

- o Informatie
 - o Kind kunnen zijn
 - o Ruimte voor gevoelens
 - o Vertrouwenspersoon
- KOPP preventiegesprek, 'Op weg met Kriebel' koffer

HET ONZICHTBARE KIND



EEN VERHAAL: EEN KIND VAN ...



KOPP|KOAP: DE OUDER MET...



KOPP|KOAP: DE OUDER MET...

- o Gevoelens van schaamte en schuld
- o Gevoel gezin in de steek te laten
- o Verdriet
- o Nood aan begrip
- o Zich anders voelen
- o Angst voor etiket/reacties van anderen
- o Gevoel van falen

KOPP|KOAP: DE OUDER MET...

- o Ouderschap als hefboom voor herstel
- o Vraag om over de kinderen en het ouderschap te spreken
- o Kan openheid en verbinding brengen
- o Mildheid

KOPP|KOAP: DE OUDER MET...

- o Opvoeden kan een last zijn
 - o Risico dat ouder minder emotioneel beschikbaar is, minder voorspelbaar wordt, minder structuur kan aanbieden, moeite heeft om de dagelijkse praktische zorg rond te krijgen, ...
 - o Draaglast kind wordt groter: risico op lager welbevinden van het kind
 - o Ook: risico op verwaarlozing en mishandeling
- KOPP thematiek staat niet gelijk aan onveiligheid

EEN VERHAAL: EEN OUDER MET ...



WAT HEeft DE OUDER NODIG?

- o Nood aan veiligheid en vertrouwen
- o Niet-veroordelende houding
 - zodat de ouder zorgen en moeilijkheden durft bespreken
- o Transparantie
- o Hulpverlening die durft spreken
- o De ouder zien, en niet enkel de patiënt
- o Het kind is welkom

TOT SLOT

- o De Kindreflex als werkwoord: samen een kindreflex maken
- o Om als vanzelfsprekend het gesprek aan te gaan met de volwassen patiënt over zijn rol als ouder/opvoeder
- o Om het welzijn van het kind mee voorop te stellen in het zorgtraject van de ouder
- o Om het onzichtbare kind weer zichtbaar te maken



www.familieplatform.be - [LinkedIn/nieuwsbrief](#)